

ORAÇÃO DIÁRIA

Os 5 hábitos de oração de Jesus

Uma oração curta para ler todos os dias — de manhã, ao acordar, ou à noite, antes de dormir — até que estes hábitos virem parte de quem você é.

1 · SOLITUDE — O MOMENTO SECRETO

Pai, hoje eu fecho a porta do mundo e abro a porta do meu coração só para Ti. Desligo o barulho, as pressas e as telas, e fico aqui, em segredo, porque é no silêncio que a Tua voz se ouve. Que este momento a sós contigo seja o respiro da minha alma.

2 · ADORAÇÃO E GRATIDÃO ANTES DOS PEDIDOS

Santificado seja o Teu nome. Antes de pedir qualquer coisa, eu Te agradeço: pelo ar que respiro, pela comida na mesa, pela minha saúde e pela Tua fidelidade. Tu és bom, fiel, justo e poderoso — e eu Te louvo antes mesmo de ver o milagre.

3 · CONSTÂNCIA E PERSISTÊNCIA

Pai, eu não vou parar na primeira tentativa. Como a viúva que batia todos os dias na porta do juiz, eu vou continuar batendo, buscando e pedindo. Molda o meu caráter enquanto espero o Teu tempo, porque a constância gera intimidade — e a intimidade gera vitória.

4 · FÉ PRÁTICA NA CERTEZA DO INVISÍVEL

Senhor, mesmo sem ver nenhuma mudança ao redor, eu creio que Tu já estás cuidando de tudo. Eu troco as palavras de medo por declarações de confiança: o Teu Reino já está operando em meu favor, ainda que meus olhos não vejam. A minha fé é pequena como um grão de mostarda — mas está depositada em Ti.

5 · ALINHAMENTO À TUA VONTADE

Pai, não seja como eu quero, mas sim como Tu queres. Eu abro mão do controle, baixo o meu orgulho e confio nos Teus planos, mesmo quando são diferentes dos meus. Que a Tua paz inexplicável invada a minha mente, e que o Teu propósito se cumpra na minha história.

AMÉM.

Que assim seja, hoje e todos os dias.

O DESAFIO DOS 3 DIAS

Ore com esta oração por 3 dias seguidos, no mesmo horário, em um lugar silencioso, com o celular desligado.

Anote em um caderno o que Deus te mostrar a cada dia.

DIA 1 — SOLITUDE + GRATIDÃO

Ore a oração completa em segredo. Dedique os primeiros minutos só a agradecer. Anote 3 coisas pelas quais você é grato hoje.

DIA 2 — CONSTÂNCIA + FÉ

Ore de novo, no mesmo horário. Apresente a Deus aquela causa pela qual você não vai desistir. Declare em voz alta: "Eu creio que o Senhor já está cuidando disso".

DIA 3 — ALINHAMENTO

Ore pela terceira vez e termine com as palavras de Jesus no Getsêmani: "Pai, não seja como eu quero, mas sim como Tu queres." Entregue o controle e descanse.

"Deus não está procurando orações perfeitas ou vocabulários bonitos; Ele não rejeita um coração sincero, humilde e quebrantado."

Leia o artigo completo com os 5 hábitos explicados:
rawlight.top — Os 5 Hábitos de Oração que Jesus Usava
(E Quase Ninguém Pratica)