

PRIÈRE QUOTIDIENNE

Les 5 habitudes de prière de Jésus

Une courte prière à lire chaque jour — le matin, au réveil, ou le soir, avant de vous coucher — jusqu'à ce que ces habitudes deviennent une partie de qui vous êtes.

1 · SOLITUDE — LE MOMENT SECRET

Père, aujourd'hui je ferme la porte du monde et j'ouvre la porte de mon cœur à Toi seul. J'éteins le bruit, la précipitation et les écrans, et je reste ici, en secret, car c'est dans le silence que ta voix s'entend. Que ce moment seul avec Toi soit le souffle de mon âme.

2 · ADORATION ET GRATITUDE AVANT LES DEMANDES

Que ton nom soit sanctifié. Avant de demander quoi que ce soit, je Te remercie : pour l'air que je respire, pour la nourriture sur la table, pour ma santé et pour ta fidélité. Tu es bon, fidèle, juste et puissant — et je Te loue avant même de voir le miracle.

3 · CONSTANCE ET PERSÉVÉRANCE

Père, je ne m'arrêterai pas à la première tentative. Comme la veuve qui frappait à la porte du juge chaque jour, je continuerai à frapper, à chercher et à demander. Façonne mon caractère pendant que j'attends ton temps, car la constance crée l'intimité — et l'intimité crée la victoire.

4 · FOI PRATIQUE DANS LA CERTITUDE DE L'INVISIBLE

Seigneur, même sans voir aucun changement autour de moi, je crois que Tu prends déjà soin de tout. J'échange les paroles de peur contre des déclarations de confiance : ton Royaume travaille déjà en ma faveur, même si mes yeux ne peuvent pas le voir. Ma foi est petite comme un grain de moutarde — mais elle est placée en Toi.

5 · ALIGNEMENT AVEC TA VOLONTÉ

Père, non comme je veux, mais comme Tu veux. Je lâche prise, j'abaisse mon orgueil et je fais confiance à tes plans, même quand ils sont différents des miens. Que ta paix inexplicable envahisse mon esprit, et que ton dessein s'accomplisse dans mon histoire.

AMEN.

Qu'il en soit ainsi, aujourd'hui et chaque jour.

LE DÉFI DE 3 JOURS

Priez cette prière pendant 3 jours de suite, à la même heure, dans un lieu silencieux, votre téléphone éteint.

Notez dans un carnet ce que Dieu vous montre chaque jour.

JOUR 1 — SOLITUDE + GRATITUDE

Priez la prière complète en secret. Consacrez les premières minutes uniquement à remercier. Notez 3 choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant aujourd'hui.

JOUR 2 — CONSTANCE + FOI

Priez de nouveau, à la même heure. Présentez à Dieu cette cause à laquelle vous ne renoncerez pas. Déclarez à voix haute : "Je crois que le Seigneur prend déjà soin de cela."

JOUR 3 — ALIGNEMENT

Priez une troisième fois et terminez avec les paroles de Jésus à Gethsémani : "Père, non comme je veux, mais comme Tu veux." Lâchez prise et reposez-vous.

*"Dieu ne cherche pas des prières parfaites ni un beau vocabulaire ;
Il ne rejette jamais un cœur sincère, humble et brisé."*

Lisez l'article complet avec les 5 habitudes expliquées :
rawlight.top — Les 5 habitudes de prière de Jésus
(que presque personne ne pratique)