

ORACIÓN DIARIA

Los 5 hábitos de oración de Jesús

Una oración corta para leer todos los días — en la mañana, al despertar, o en la noche, antes de acostarte — hasta que estos hábitos se conviertan en parte de quien eres.

1 · SOLEDAD — EL MOMENTO SECRETO

Padre, hoy cierro la puerta del mundo y abro la puerta de mi corazón solo a Ti. Apago el ruido, la prisa y las pantallas, y me quedo aquí, en secreto, porque es en el silencio donde se escucha tu voz. Que este momento a solas contigo sea el aliento de mi alma.

2 · ADORACIÓN Y GRATITUD ANTES DE LAS PETICIONES

Santificado sea tu nombre. Antes de pedir nada, te doy gracias: por el aire que respiro, por la comida en la mesa, por mi salud y por tu fidelidad. Eres bueno, fiel, justo y poderoso — y te alabo incluso antes de ver el milagro.

3 · CONSTANCIA Y PERSEVERANCIA

Padre, no me detendré en el primer intento. Como la viuda que llamaba a la puerta del juez todos los días, seguiré llamando, buscando y pidiendo. Moldea mi carácter mientras espero tu tiempo, porque la constancia crea intimidad — y la intimidad crea victoria.

4 · FE PRÁCTICA EN LA CERTEZA DE LO INVISIBLE

Señor, aun sin ver ningún cambio a mi alrededor, creo que Tú ya estás cuidando de todo. Cambio las palabras de miedo por declaraciones de confianza: tu Reino ya está obrando a mi favor, aunque mis ojos no puedan verlo. Mi fe es pequeña como un grano de mostaza — pero está puesta en Ti.

5 · ALINEACIÓN CON TU VOLUNTAD

Padre, no como yo quiero, sino como Tú quieres. Suelto el control, bajo mi orgullo y confío en tus planes, incluso cuando son distintos de los míos. Que tu paz inexplicable invada mi mente, y que tu propósito se cumpla en mi historia.

AMÉN.

Que así sea, hoy y todos los días.

EL DESAFÍO DE 3 DÍAS

Reza esta oración durante 3 días seguidos, a la misma hora, en un lugar silencioso, con tu celular apagado.

Anota en un cuaderno lo que Dios te muestre cada día.

DÍA 1 — SOLEDAD + GRATITUD

Reza la oración completa en secreto. Dedica los primeros minutos solo a dar gracias.

Anota 3 cosas por las que estás agradecido hoy.

DÍA 2 — CONSTANCIA + FE

Reza de nuevo, a la misma hora. Presenta a Dios esa causa a la que no vas a renunciar. Declara en voz alta: "Creo que el Señor ya está cuidando de esto".

DÍA 3 — ALINEACIÓN

Reza por tercera vez y termina con las palabras de Jesús en Getsemaní: "Padre, no como yo quiero, sino como Tú quieres." Suelta el control y descansa.

"Dios no está buscando oraciones perfectas ni un vocabulario hermoso; jamás rechaza un corazón sincero, humilde y quebrantado."

Lee el artículo completo con los 5 hábitos explicados:

rawlight.top — Los 5 hábitos de oración que Jesús usaba (y casi nadie practica)