

TÄGLICHES GEBET

Die 5 Gebetsgewohnheiten Jesu

Ein kurzes Gebet zum Lesen jeden Tag — morgens, wenn du aufwachst, oder abends, vor dem Schlafengehen — bis diese Gewohnheiten Teil dessen werden, wer du bist.

1 · EINSAMKEIT — DER GEHEIME MOMENT

Vater, heute schließe ich die Tür der Welt und öffne die Tür meines Herzens nur für dich. Ich schalte den Lärm, die Eile und die Bildschirme aus und bleibe hier, im Geheimen, denn in der Stille hört man deine Stimme. Möge dieser Moment allein mit dir der Atem meiner Seele sein.

2 · ANBETUNG UND DANKBARKEIT VOR DEN BITTEN

Geheiligt werde dein Name. Bevor ich um irgendetwas bitte, danke ich dir: für die Luft, die ich atme, für das Essen auf dem Tisch, für meine Gesundheit und für deine Treue. Du bist gut, treu, gerecht und mächtig — und ich lobe dich, noch bevor ich das Wunder sehe.

3 · BESTÄNDIGKEIT UND AUSDAUER

Vater, ich werde beim ersten Versuch nicht aufhören. Wie die Witwe, die jeden Tag an die Tür des Richters klopfte, werde ich weiter klopfen, suchen und bitten. Forme meinen Charakter, während ich auf dein Timing warte, denn Beständigkeit schafft Vertrautheit — und Vertrautheit schafft Sieg.

4 · PRAKTISCHER GLAUBE IN DER GEWISSHEIT DES UNSICHTBAREN

Herr, auch ohne irgendeine Veränderung um mich herum zu sehen, glaube ich, dass du dich schon um alles kümmerst. Ich tausche Worte der Angst gegen Erklärungen des Vertrauens: Dein Reich wirkt schon zu meinen Gunsten, auch wenn meine Augen es nicht sehen können. Mein Glaube ist klein wie ein Senfkorn — aber er ist in dich gesetzt.

5 · AUSRICHTUNG AUF DEINEN WILLEN

Vater, nicht wie ich will, sondern wie du willst. Ich lasse die Kontrolle los, senke meinen Stolz und vertraue deinen Plänen, selbst wenn sie anders sind als meine. Möge dein unerklärlicher Frieden in meinen Verstand eindringen und dein Plan sich in meiner Geschichte erfüllen.

AMEN.

So sei es, heute und jeden Tag.

DIE 3-TAGE-HERAUSFORDERUNG

Bete dieses Gebet 3 Tage hintereinander, zur selben Zeit,
an einem stillen Ort, mit ausgeschaltetem Handy.
Schreib in ein Notizbuch, was Gott dir jeden Tag zeigt.

TAG 1 — EINSAMKEIT + DANKBARKEIT

Bete das vollständige Gebet im Geheimen. Widme die ersten Minuten nur dem Danken.
Schreib 3 Dinge auf, für die du heute dankbar bist.

TAG 2 — BESTÄNDIGKEIT + GLAUBE

Bete wieder, zur selben Zeit. Bring Gott jene Sache vor, die du nicht aufgeben wirst. Verkünde laut: "Ich glaube, dass der Herr sich schon darum kümmert."

TAG 3 — AUSRICHTUNG

Bete ein drittes Mal und schließe mit den Worten Jesu in Gethsemane: "Vater, nicht wie ich will, sondern wie du willst." Lass die Kontrolle los und ruhe.

*"Gott sucht keine perfekten Gebete und keinen schönen Wortschatz;
er weist niemals ein aufrichtiges, demütiges und zerbrochenes Herz ab."*

Lies den vollständigen Artikel mit den 5 Gewohnheiten erklärt:
rawlight.top — Die 5 Gebetsgewohnheiten Jesu
(die fast niemand praktiziert)